

Módulo de Temas críticos 4

Salud sexual y reproductiva

Tópico 1 Asuntos que afectan a niñas y niños

Material de trabajo 1



¿Qué es la adolescencia?

Definiciones

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define a los adolescentes como las personas de 10 a 19 años de edad. En el mundo hay aproximadamente 1.2 billones de adolescentes, que representa a un quinto de la población mundial, y el número va en aumento. Cuatro de cada cinco adolescentes vive en países en vías de desarrollo.

La adolescencia es un recorrido del mundo de los niños y niñas al mundo de los adultos. Es un tiempo de cambios físicos y emocionales, en tanto el cuerpo madura y la mente se vuelve cada vez más inquisitiva e independiente.

La segunda década de vida es un período de crecimiento personal casi tan rápido como el primero. A los 10 años de edad se sigue siendo niño o niña, aunque muchos pueden estar expuestos a los retos de la vida adulta. Al cumplir los 20 años de edad, los jóvenes son miembros activos de la sociedad, adquieren derechos de diversas edades, tales como contraer matrimonio, votar, conducir, tener relaciones sexuales, enlistarse en el ejército o ir a prisión.

Los adolescentes dejan de ser niños pero no llegan a ser adultos, y este período de cambio está lleno de paradojas. Pueden parecer mayores, más allá de su edad biológica, pero aún así necesitan del apoyo de los adultos. Pueden colocarse en situaciones de riesgo sin reflexionar sobre las posibles consecuencias, pueden mostrar optimismo y curiosidad en un momento y dar un cambio de 180° hacia la depresión.

Biológicamente, pueden convertirse en madres y padres, sin que estén listos para asumir esa responsabilidad. Surge en ellos un sentimiento de independencia, pero continúan siendo dependientes de los adultos para satisfacer sus necesidades materiales. Y mientras cambian, sus necesidades cambian con ellos.

La adolescencia temprana (10 a 13 años de edad) se caracteriza por un desfogue de crecimiento y los inicios de la maduración sexual. Los jóvenes empiezan a desarrollar el pensamiento abstracto.

En la adolescencia media (14 a 15 años de edad), los principales cambios físicos ya se han producido, al mismo tiempo que se va generando una sensación de identidad, en relación principalmente con los pares, aunque las familias generalmente mantienen una importancia. El pensamiento se torna reflexivo.

Durante la adolescencia tardía (16 a 19 años de edad) el cuerpo termina de formarse y adquiere adultez, mientras el individuo se crea una identidad personal y afianza sus ideas y opiniones.





Estos cambios ocurren en diferente grado para cada individuo y puede ser tanto un período de ansiedad como de orgullo. Parte del reto para los servicios de salud es reconocer que los adolescentes tienen una gama de necesidades basadas en las circunstancias individuales de cada quien. Aquellos particularmente vulnerables o difíciles de acceder son los jóvenes con las siguientes características:

- Se les ha negado la oportunidad de completar su educación.
- No tienen un hogar o soporte familiar estable, viven sin el cuidado debido en pueblos y ciudades, expuestos a los riesgos de la desnutrición o mal nutrición, abuso, violencia y enfermedades.
- Son responsables de sus hermanos menores o se encuentran al cuidado de parientes enfermos.
- Se encuentran en situación de vulnerabilidad frente al abuso o la violencia sexual, o son explotados sexualmente por personas mayores y en situación de poder sobre ellos.
- Trabajan largas horas por poco dinero, exponiéndose a actividades laborales riesgosas.
- Viven en zonas de guerra donde la sociedad ha sido destruida por el conflicto y donde algunos niños se han visto involucrados en la violencia.
- Son personas desplazadas colocadas en campamentos donde sus valores y estructuras sociales tradicionales son imposibles de mantener.
- Son esposas muy jóvenes en familias que las oprimen y abusan.
- Viven como parte de minorías étnicas en un lugar donde sufren el rechazo de la cultura dominante.
- Son personas con discapacidad (uno de cada diez jóvenes tiene discapacidad) a las que se les niega las mismas oportunidades de desarrollo de sus pares.

Resumen

- Aproximadamente un quinto de la población mundial está compuesta de adolescentes, entre los 10 y 19 años de edad.
- La mayoría de los adolescentes vive en países en vías de desarrollo.
- Los adolescentes no son niños pero tampoco son adultos.
- Los adolescentes tienen diferentes necesidades de acuerdo a la etapa de desarrollo y a las circunstancias personales en las que se encuentran.
- Algunos adolescentes necesitan apoyo adicional por encontrarse en situaciones de especial vulnerabilidad o porque es difícil acceder a ellos.

Fuente: Servicios de salud adecuados para adolescentes – Una agenda para el cambio, OMS y Save the Children, Reino Unido 2002.

