

Módulo de Temas críticos 4

Salud sexual y reproductiva

Tópico 1 Asuntos que afectan a niñas y niños

Ejercicio 3



¿Qué hacías cuando eras adolescente?

Objetivo

Al concluir este ejercicio, los participantes:

- Tomarán conciencia de que tener comportamientos de riesgo cuando se es joven es común para todos.

Duración

10 minutos.

Recursos

- Papelógrafos y plumones.

Metodología

- 1 Pida a los participantes que piensen acerca de cómo eran durante su adolescencia. Pídales que se enfoquen en un incidente en particular que implicara riesgo (mientras más riesgoso, mejor para el propósito del ejercicio).
- 2 Separe a los participantes en parejas. Pídales que conversen entre ellos sobre **por qué** asumieron tal riesgo (no es necesario que revelen **qué** fue lo que hicieron).

*Tome en cuenta que: Esta metodología puede no ser apropiada en algunos grupos en los que no es aceptado socialmente admitir la realización de **comportamientos de riesgo**. Si fuera este el caso, adapte el ejercicio para que los participantes realicen las mismas reflexiones en referencia a un tercero que conozcan.*

- 3 En plenaria, pida a los participantes que compartan los resultados de su trabajo y coloque las razones más comunes en un papelógrafo. Algunos ejemplos son:
 - Quería saber cómo era.
 - Todos los demás lo hacían.
 - Porque sí, parecía divertido.
 - Mi amigo o amiga me convenció.
- 4 Facilite un breve debate sobre los temas que surjan en la plenaria.

