



USAID

আমেরিকার জনগণের পক্ষ থেকে



Save the Children

ইউএসএআইডি'র 'মামনি' মাতৃ ও নবজাতক স্বাস্থ্যসেবা উন্নয়ন প্রকল্প

ক্লিনিক্যাল বান্ডেলসঃ

ক্যাঙ্গারু মাদার কেয়ার বান্ডেল



Institute for
Healthcare
Improvement





পর্ব ০১ : ক্লিনিকাল বিষয়

পর্ব ২ : ক্লিনিকাল বান্ডেল

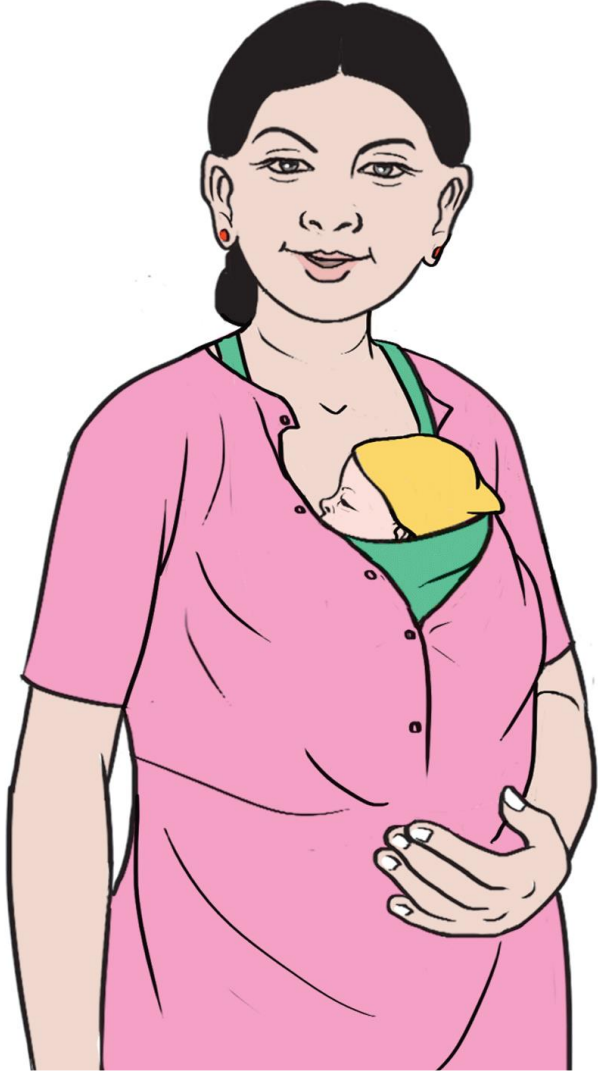
পর্ব ০৩ : উন্নয়নের মডেল এবং লক্ষ্য নির্ধারণ

পর্ব ০৪ : পরিমাপ, ডেটা সংগ্রহ, বিশ্লেষণ, শেয়ারিং

পর্ব ০৫ : সমস্যা বিশ্লেষণ এবং পিডিসিএ

তথ্যসূত্র





পার্ট ০১: ক্লিনিকাল বিষয়

ক্যাঙ্কর মাদার কেয়ার

ক্যাঙ্গারু মাদার কেয়ার (KMC) : এটা কী?

কম ওজনের বা অপরিণত নবজাতককে মায়ের ত্বকের স্পর্শে রেখে, তাকে নিয়মিত বুকের দুধ খাওয়ানো, উষ্ণতা বজায় রাখা ও জীবাণুর সংক্রমণ প্রতিরোধ করার জন্য বিশেষ পরিচর্যা হচ্ছে ক্যাঙ্গারু মাদার কেয়ার (কেএমসি)

শিশুকে মায়ের বা পরিবারের অন্য কারো বুকের ত্বকের সাথে লাগিয়ে রেখে কেএমসি সেবা দিতে হয়।



অপরিণত নবজাতক : যেসব শিশু ৩৭ সপ্তাহের আগে জন্ম গ্রহণ করে তাদের প্রিটার্ম /অপরিণত নবজাতক বলে

কম ওজনের নবজাতক : নবজাতকের ওজন ২.৫ কেজির (২৫০০ গ্রাম) কম হলে তাকে কম ওজনের নবজাতক বলা হয়।

ক্যাঙ্গারু মাদার কেয়ার (KMC) : মূল বৈশিষ্ট্য

শারীরিকভাবে স্থিতিশীল নবজাতককে
(অপরিণত নবজাতক- ৩৭ সপ্তাহের আগে জন্ম
গ্রহন এবং / অথবা নিম্ন-জন্ম-ওজন -২০০০
গ্রাম জন্মের ওজনের নীচে), মায়ের বা
সেবাদাতা দ্বারা দিন-রাত্রি সবসময় অবিচ্ছিন্ন
(কমপক্ষে ২০ ঘন্টা), ত্বকে-ত্বক সংস্পর্শে রাখা



স্থিতিশীল শিশুর বৈশিষ্ট্য

- ☐ হৃদ স্পন্দন ১০০-১৬০/মিনিট
- ☐ কেপিলারি রিফিল টাইম \neq ৩ সেকেন্ড
- ☐ শ্বাসের হার ৩০-৫৯/মিনিট
- ☐ স্বাভাবিক শ্বাস নিচ্ছে
- ☐ শ্বাসকষ্টের কোন লক্ষণ নেই
- ☐ সাধারণ তাপমাত্রায় গায়ের রং গোলাপি
- ☐ শিশুর কোন বড় ধরনের অঙ্গপচারের সমস্যা ও জন্মগত ত্রুটি নেই

ক্যাঙ্কার মাদার কেয়ারের জন্য অন্তর্ভুক্তির মানদণ্ড

কম জন্ম ওজন নবজাতক:

- ❑ <২০০০গ্রা - ১৮০০গ্রা: স্থিতিশীল --- জন্মের পরপরই কেএমসি প্রদান করতে হবে।
- ❑ <১৮০০গ্রা - ১২০০গ্রা-: স্থিতিশীল --- যদি শিশু শারীরিকভাবে স্থিতিশীল না থাকে: শিশু স্থিতিশীল (কয়েক দিন পর) হলে কেএমসি শুরু করতে হবে।
- ❑ <১২০০গ্রা: শিশু শারীরিকভাবে স্থিতিশীল হলে, বিশেষায়িত সেবা পরবর্তী সময়ে শুরু করতে হবে।



ক্যাঙ্গারু মাদার কেয়ার সেবার অন্তর্গত করা যায় না

যাদেরকে ক্যাঙ্গারু মাদার কেয়ার সেবার অন্তর্গত করা যায় না:

নবজাতকের জন্য

১. অস্থিতিশীল হাটের সমস্যা
২. অস্থিতিশীল ফুসফুসের সমস্যা
৩. নবজাতকের বড় ধরনের সার্জারি হলে
৪. অন্য কোন সমস্যা জন্মগত সমস্যা
৫. স্থিতিশীল নবজাতকের বৈশিষ্ট্যে পরে না এমন শিশু

মায়ের জন্য:

১. যেসকল মা যক্ষা, সাইকোসিস অথবা চিকেনপক্স রোগে ভুগছেন

ক্যাঙ্গারু মাদার কেয়ার (KMC) : যেসব সেবা প্রদান করা হয়

- ❑ শারীরিকভাবে স্থিতিশীল নবজাতককে (অপরিণত নবজাতক- ৩৭ সপ্তাহের আগে জন্ম গ্রহন এবং / অথবা নিম্ন-জন্ম-ওজন - ২০০০ গ্রাম জন্মের ওজনের নীচে), মায়ের বা সেবাদাতা দ্বারা দিন-রাত্রি সবসময় অবিচ্ছিন্ন (কমপক্ষে ২০ ঘন্টা), ত্বকে-ত্বক সংস্পর্শে রাখা
- ❑ নবজাতকের রুটিন মূল্যায়ন ও পর্যবেক্ষণ
- ❑ কেএমসির অবস্থান এবং খাওয়ানো, এবং কেএমসির ধারাবাহিকতায় (গর্ভকালীন বয়স ৪০ সপ্তাহ অবধি বা ওজন ২৫০০ গ্রাম অবধি সংশোধন হওয়া পর্যন্ত) পরামর্শ দেওয়া
- ❑ ফ্যাসিলিটি এবং কমুনিটি ফলো আপ
- ❑ রেফারেল সেবা
- ❑ প্রসবোত্তর পরিবার পরিকল্পনা সম্পর্কিত পরামর্শ (যেখানে এমসিএইচ এবং এফপি সেবা রয়েছে)



ক্যাঙ্গারু মাদার কেয়ার (KMC) :: কেন এটা ?

ক্যাঙ্গারু মাদার কেয়ার (KMC) প্রসবকালীন এবং জন্মের সময় কম ওজন শিশুর জন" প্রমাণিত একটি সহজ এবং বৈজ্ঞানিকভাবে প্রমাণিত পদ্ধতি যা নিম্নের বিষয়গুলি অগ্রসর করে:

বাচ্চা:

- ✓ ভাল তাপ নিয়ন্ত্রণ এবং ওজন বৃদ্ধি
- ✓ বুকের দুধ খাওয়ানোর হার এবং সময়কাল বৃদ্ধি
- ✓ সংক্রমণ প্রতিরোধ
- ✓ কম অসুস্থতা এবং তাড়াতাড়ি ডিসচার্জ

মা:

- ✓ মা এবং শিশুর মধ্যে দৃঢ় বন্ধন
- ✓ সফল স্তন্যপান করানোর হার বৃদ্ধি
- ✓ আত্মবিশ্বাস ও তৃপ্তি বৃদ্ধি
- ✓ হাসপাতালের থাকার সময় হ্রাস

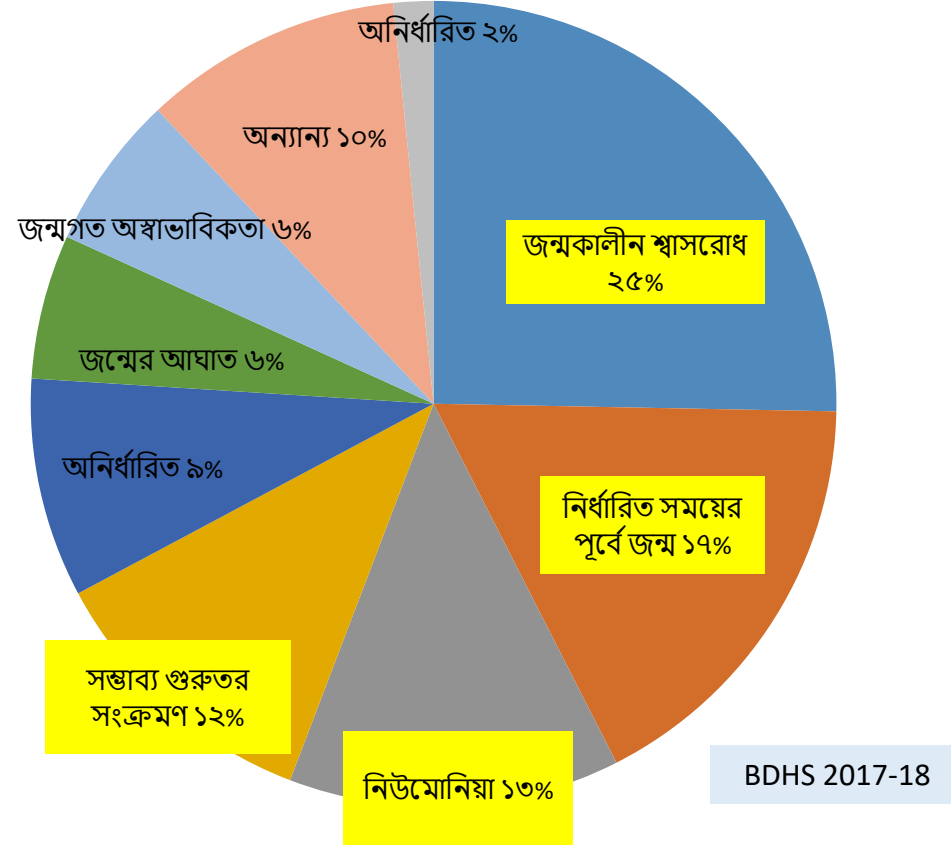


কেএমসির গুরুত্ব?

নবজাতকের মৃত্যুর কারণ

বাংলাদেশে বিশ্বের সবচেয়ে বেশি অপরিণত নবজাতক জন্ম হার রয়েছে

কেএমসি অপরিণত এবং / অথবা নিম্ন-জন্ম-ওজন শিশুদের মধ্যে মৃত্যুহার এবং অসুস্থতা হ্রাস করে

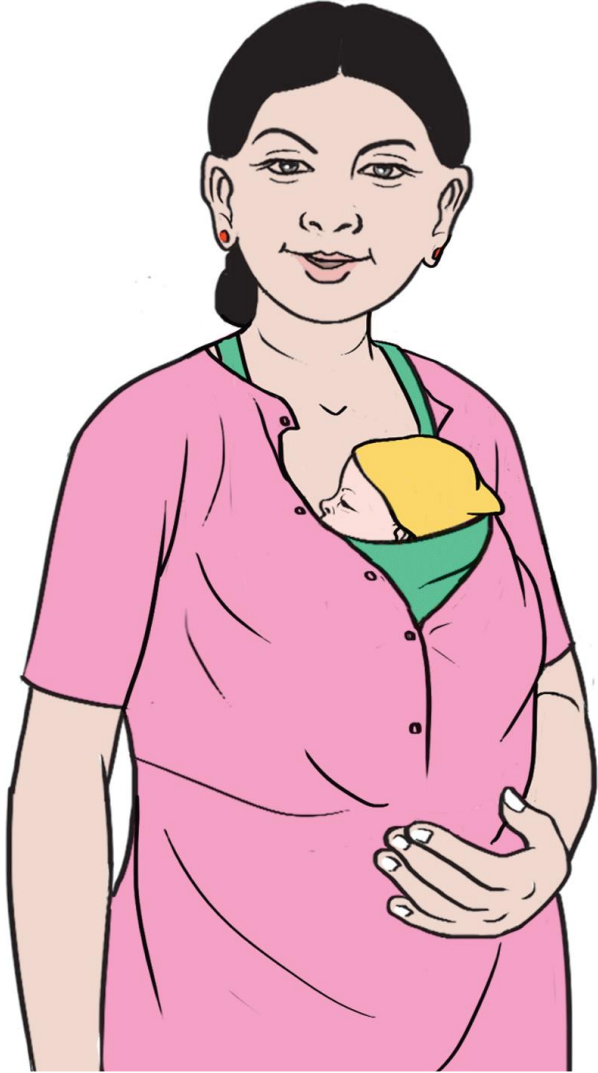


অপরিণত নবজাতক জন্মের সাথে সম্পর্কিত জটিলতার কারণে ১৭% নবজাতকের মৃত্যুর ঘটনা ঘটে

কেএমসি প্রচলিত সেবার তুলনায় কম ওজনের শিশুর মৃত্যুর ঝুঁকি হ্রাস করে ৪০%

বেবি শারমিনের কেএমসির ফটো স্টোরি (প্রিটার্ম, ১৪০০ গ্রাম)





পাট ০২: ক্লিনিকাল বান্ডেল
ক্যাঙ্কার মাদার কেয়ার বান্ডেল

বান্ডেল কী?

সংজ্ঞায়িত রোগী/ জনগোষ্ঠী এবং সেবার প্রমাণভিত্তিক হস্তক্ষেপ/ইন্টারভেনশন এর একটি ছোট সেট যা একসাথে প্রয়োগ করা হলে স্বতন্ত্রভাবে প্রয়োগ করলে যে ফল হবে তার চাইতে উল্লেখযোগ্য ভাবে আরও ভাল ফলাফল লাভ করা যায়। আইএইচআই স্বাস্থ্য সেবা প্রদানকারীদের সহজাত ঝুঁকি নিয়ে বিশেষ চিকিৎসার মধ্য দিয়ে আসা রোগীদের সর্বোত্তম সম্ভাব্য যত্ন প্রদানের জন্য আরও নির্ভরযোগ্য ভাবে সহায়তা করতে বান্ডেলস ধারণাটি তৈরী করে।

একটি বান্ডেল, সেবা এবং রোগীর ফলাফলের প্রক্রিয়াগুলি উন্নত করার একটি কাঠামোগত উপায়। সরাসরি প্রমাণভিত্তিক অনুশীলনের একটি ছোট সেট সাধারণত ৩-৫টি যখন সম্মিলিতভাবে এবং নির্ভরযোগ্য ভাবে সম্পাদন করা হয়, তখন রোগীর ফলাফলের উন্নতি প্রমাণ করে।



ক্যাঙ্গারু মাদার কেয়ার বান্ডেল কি?

ক্যাঙ্গারু মাদার কেয়ার বান্ডেলের দুটি অংশ

১. ক্যাঙ্গারু মাদার কেয়ার ভর্তি বান্ডেল
২. ক্যাঙ্গারু মাদার কেয়ার ডিসচার্জ বান্ডেল

ক্যাঙ্গারু মাদার কেয়ার (KMC) বান্ডেল কী?

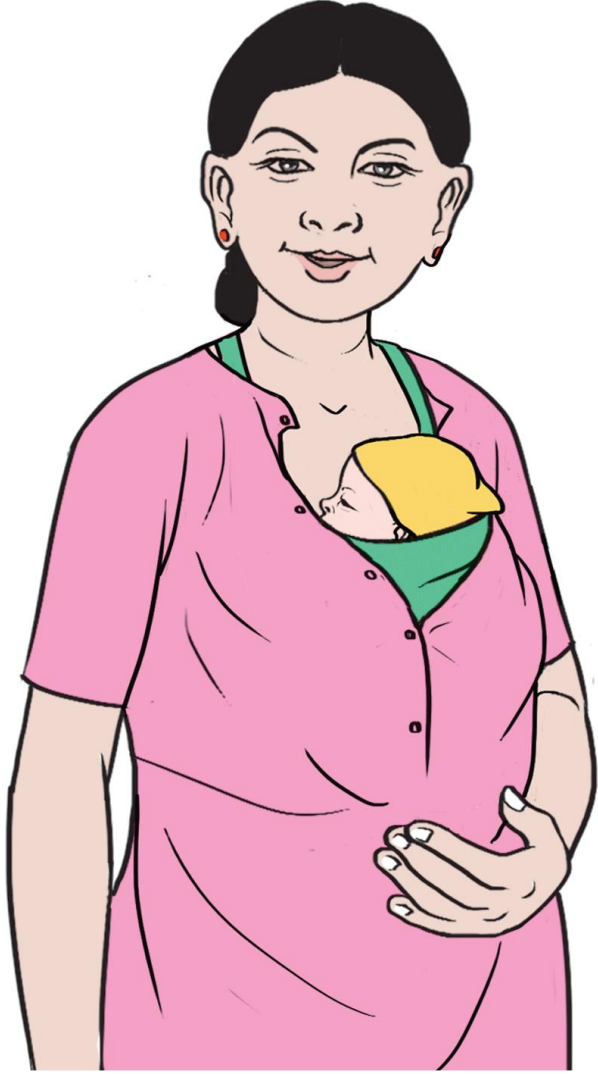
প্রায়োগিক / অপারেশনাল সংজ্ঞা

১. ক্যাঙ্গারু মাদার কেয়ার (KMC) এডমিশন ভর্তি বান্ডেল হচ্ছে, শারীরিকভাবে স্থিতিশীল অপরিণত/কম ওজনের নবজাতককে কেএমসি ইউনিটে ভর্তি করে নবজাতকের সংখ্যা বাড়ানোর জন্য সহজ একটি প্যাকেজ— মূলত শিশুকে মায়ের বা পরিবারের অন্য কারো বুকের ত্বকের সাথে লাগিয়ে রেখে দিতে হয়।

২. ক্যাঙ্গারু মাদার কেয়ার ডিসচার্জ বান্ডেল হচ্ছে, কেএমসি ইউনিট থেকে শারীরিকভাবে স্থিতিশীল অপরিণত/কম ওজনের নবজাতক এর ডিসচার্জ জাতীয় নির্দেশিকা অনুসারে হওয়া সংখ্যা বাড়ানোর জন্য ক্যাঙ্গারু মাদার কেয়ার (কেএমসি) ডিসচার্জ বান্ডেল প্যাকেজ

জাতীয় নির্দেশিকা/ কেএমসি প্রটোকল অনুযায়ী হাসপাতাল থেকে কেএমসির কেস ডিসচার্জ এর শর্তসমূহ :

- বুকের দুধ টেনে অথবা কাপে খেতে পারে
- পরপর ৩ দিন, প্রতিদিন ১০-২০ গ্রাম/কেজি করে ওজন বাড়া
- পরপর ৩ দিন কোন সহায়তা ছাড়াই নবজাতক তার তাপমাত্রার স্থিতি বজায় রাখতে পারে
- স্বাভাবিক অবস্থায় আছে, কোন প্রকার সংক্রমণের লক্ষণ, অসুস্থতা অথবা কোন বিপদচিহ্ন নেই



পার্ট ০৩: উন্নয়নের মডেল

ক্যাঙ্কার মাদার কেয়ার বান্ডেল

উন্নয়নের মডেল

(Model For Improvement)

অংশ

মৈলিক প্রশ্ন

পিডিসিএ সাইকেল

উন্নয়নের মডেল



আমরা কী অর্জন করতে চেষ্টা করছি?

আমরা এমন কী পরিবর্তন করতে পারি যা উন্নতি আনতে পারবে?



আমরা কিভাবে বুঝব যে একটি পরিবর্তনই একটি উন্নতি?



দুঃখ ইচ্ছাটিকে কর হেগল বেসার ইচ্ছাটিকে
আলোচনামূলক ইন এলেন ইচ্ছাটিকে

প্রক্রিয়া

কিউআই টীম তৈরি করন

লক্ষ্য নির্ধারণ

পরিমাপ নির্ধারণ

পরিবর্তনের ধারণা তৈরি করণ

পরিবর্তনকে যাচাই করণ

পরিবর্তনকে বাস্তবায়ন

পরিবর্তনকে ছড়িয়ে দেওয়া

ক্যাপ্সার মাদার কেয়ার বান্ডেল : কিভাবে পরিমাপ ও বিশ্লেষণ করবেন?



পর্ব ০৪ : পরিমাপ, ডেটা সংগ্রহ, বিশ্লেষণ, শেয়ারিং

ক্যাম্বার মাদার কেয়ার বান্ডেল: কিভাবে পরিমাপ ও বিশ্লেষণ করবেন?

- ▷ যোগানের পরিমাপ: কাঙ্খিত ফলাফল পাওয়ার জন্য প্রচেষ্টা, মূলধন, যন্ত্রপাতি এবং কাঁচামাল- অর্থাৎ যা কিছু সম্পদের যোগান দেয়া হয়েছে, তার পরিমাপ।
- ▷ প্রক্রিয়ার পরিমাপ: নির্ধারিত লক্ষ্য অর্জনের জন্য, কোন প্রক্রিয়ার মধ্যে গৃহীত প্রতিটি সুনির্দিষ্ট পদক্ষেপ, যা ইতিবাচক বা নেতিবাচক ফলাফল আসতে পারে, সেটাই প্রক্রিয়ার পরিমাপ।
- ▷ **ফলাফলের পরিমাপ:** বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থার মতে, “প্রয়োজনীয় কোন একটি বা একাধিক ব্যবস্থা গ্রহণের মাধ্যমে কোন ব্যক্তি, গোষ্ঠী বা জনসংখ্যার স্বাস্থ্যগত অবস্থার পরিবর্তনই ফলাফলের পরিমাপ। মৃত্যুহার, সেবাকেন্দ্রে পুনরায় ভর্তি, রোগীর অভিজ্ঞতা ইত্যাদি সবই ফলাফলের পরিমাপ।
- ▷ ভারসাম্যকরণের পরিমাপ:



ক্যাপার মাদার কেয়ার বান্ডেল

ফলাফলের পরিমাপ ১

যে সকল শারীরিকভাবে স্থিতিশীল অপরিণত/কম ওজনের নবজাতক কে এম সি ইউনিটে ভর্তি হয়েছে তার সংখ্যা

ফলাফলের পরিমাপ ২

কেএমসি ইউনিট থেকে শারীরিকভাবে স্থিতিশীল অপরিণত/কম ওজনের নবজাতকের জাতীয় নির্দেশিকা অনুসারে ডিসচার্জ হওয়া নবজাতকের শতকরা হার।

লব: কেএমসি ইউনিট থেকে শারীরিকভাবে স্থিতিশীল অপরিণত/কম ওজনের নবজাতকের জাতীয় নির্দেশিকা অনুসারে ডিসচার্জ হওয়া নবজাতকের সংখ্যা

হর: কেএমসি ইউনিট থেকে ডিসচার্জ হওয়া নবজাতকের মোট সংখ্যা

ইউনিট: প্রতি ১০০

ক্যাস্টার মাদার কেয়ার বান্ডেল: কিভাবে পরিমাপ ও বিশ্লেষণ করবেন?

কীভাবে ডাটা বা তথ্য বিশ্লেষণ করা যেতে পারে?



ক্যাসার মাদার কেয়ার বান্ডেল: কিভাবে পরিমাপ ও বিশ্লেষণ করবেন?

কেএমসি নার্সদের রেকর্ড ফর্ম

	সময়
১	কেএমসি প্রদানের সময়
২	শিশুর তাপমাত্রা **
৩	শ্বাসের হার (শ্বাস/মিনিট)***
৪	ওজন*** (গ্রাম)
৫	খাওয়ানো
৫.১	বুকের দুধ খাওয়ানো
৫.২	বুকের দুধ গেলে বের করে খাওয়ানো
৫.৩	কাপে/ চামচে দুধ খাওয়ানো
৫.৪	সিরিঞ্জ অথবা ড্রপারে খাওয়ানো
৫.৫	এনজি টিউবে খাওয়ানো
৬	নবজাতকের বিপদচিহ্ন***
৭	অন্যান্য

কেএমসি শিশুর দৈনিক ফলোআপ চার্ট (নার্স কর্তৃক পূরণীয়)

হাসপাতাল/ সেবা কেন্দ্রের নাম:

শিশুর নাম: শিশুর মায়ের নাম: কেএমসি ওয়ার্ডে ভর্তি তারিখ: রোজিং নং: বেড নং: ওয়ার্ড নং: ইউনিট নং:

শিশুর জন্ম তারিখ: শিশুর জন্ম ওজন: গ্রাম কেএমসি ওয়ার্ডে ভর্তির সময় শিশুর ওজন*: গ্রাম সেবা প্রদানের তারিখ:

ক্রমিক #	সময়	রাত ৫:০০	সকাল ৬:০০	সকাল ৭:০০	সকাল ৮:০০	সকাল ৯:০০	সকাল ১০:০০	সকাল ১১:০০	দুপুর ১২:০০	দুপুর ১:০০	দুপুর ২:০০	দুপুর ৩:০০	দুপুর ৪:০০	বিকাল ৫:০০	বিকাল ৬:০০	রাত ৭:০০	রাত ৮:০০	রাত ৯:০০	রাত ১০:০০	রাত ১১:০০	রাত ১২:০০	রাত ১:০০	রাত ২:০০	রাত ৩:০০	রাত ৪:০০	মোট সময় (ঘন্টা)	
১	কেএমসি প্রদানের সময়																										
২	শিশুর তাপমাত্রা **																										
৩	শ্বাসের হার (শ্বাস/মিনিট)***																										
৪	ওজন*** (গ্রাম)																										
৫	খাওয়ানো																										
৫.১	বুকের দুধ খাওয়ানো																										
৫.২	বুকের দুধ গেলে বের করে খাওয়ানো																										
৫.৩	কাপে/ চামচে দুধ খাওয়ানো																										
৫.৪	সিরিঞ্জ অথবা ড্রপারে খাওয়ানো																										
৫.৫	এনজি টিউবে খাওয়ানো																										
৬	নবজাতকের বিপদচিহ্ন***																										
৭	অন্যান্য																										

* যদি শিশুর জন্ম ওজন না জানা যায় তাহলে "X" চিহ্ন দিন

** প্রথম তিন দিন প্রতি ৬ ঘন্টা পর পর এবং পরবর্তীতে প্রতি ১২ ঘন্টা পর পর তাপমাত্রা পর্যবেক্ষণ করতে হবে।

*** জন্মের প্রথম দিন প্রতি ১৫ মিনিট পর পর প্রথম ২ ঘন্টা শ্বাসের হার নিরূপণ করতে হবে

*** শিশুর ওজন প্রতিদিন একবার মাপতে হবে

*** নবজাতকের বিপদচিহ্ন সমূহঃ মায়ের দুধ খেতে না পারা বা না চোষা; খিঁচনি; শান্ত অবস্থায় দ্রুত শ্বাস (মিনিটে ৬০ বার বা তার চেয়ে বেশি); বুকের খাঁচার নিচের অংশ মারাত্মকভাবে সেবে যাওয়া; শরীরের তাপমাত্রা বেড়ে যাওয়া বা জ্বর (৩৭.৫°সে. বা ৯৯.৫°ফা. এর বেশি); শরীরের তাপমাত্রা কমে যাওয়া (৩৫.৫°সে. বা ৯৫.৯°ফা. এর কম); নেতিয়ে পড়া বা স্বাভাবিকের চেয়ে কম নড়াচড়া করা; নাজী পাকা ও চারপাশ লালবর্ণ ধারণ করা

ক্যান্সার মাদার কেয়ার বান্ডেল: কিভাবে পরিমাপ ও বিশ্লেষণ করবেন?

ক্যান্সার মাদার কেয়ার বান্ডেল রিপোর্টিং টুল

সেবা কেন্দ্রের নাম:

এইম স্টেটমেন্ট:

উপজেলা:

মাস:

জেলা:

বছর:

রিপোর্টিং টুল

Sl	ক্যান্সার মাদার কেয়ার বান্ডেল ইন্ডিকেটর	সপ্তাহ ১ (তারিখ ১-৭)	সপ্তাহ ২ (তারিখ ৮-১৪)	সপ্তাহ ৩ (তারিখ ১৫-২১)	সপ্তাহ ৪ (তারিখ ২২-৩১)	মাসিক যোগফল
১	কেএমসি ইউনিটে ভর্তিকৃত নবজাতকের সংখ্যা					
২	কেএমসি ইউনিট থেকে ছাড়প্রাপ্ত নবজাতকের সংখ্যা					
৩	জাতীয় নির্দেশিকা অনুযায়ী কেএমসি ইউনিট থেকে ছাড়প্রাপ্ত নবজাতকের সংখ্যা					
৪	জাতীয় নির্দেশিকা অনুযায়ী কেএমসি ইউনিট থেকে ছাড়প্রাপ্ত নবজাতকের শতকরা হার [ফর্মুলা = {রো ৩ / (রো ১ - রো ২)} x ১০০]					

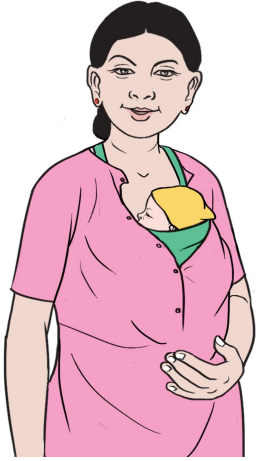
রিপোর্ট প্রস্তুতকারীঃ

নাম ও স্বাক্ষরঃ

পদবীঃ

তারিখঃ

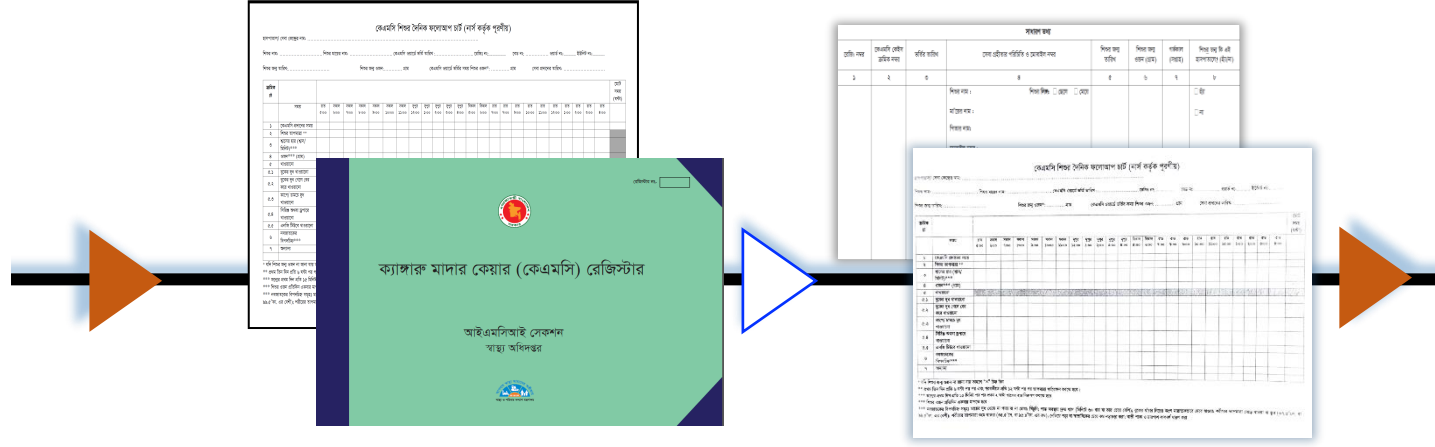
ক্যাস্কার মাদার কেয়ার বাউন্স: কিভাবে পরিমাপ ও বিশ্লেষণ করবেন?



ক্যাস্কার মাদার
কেয়ার সেবা



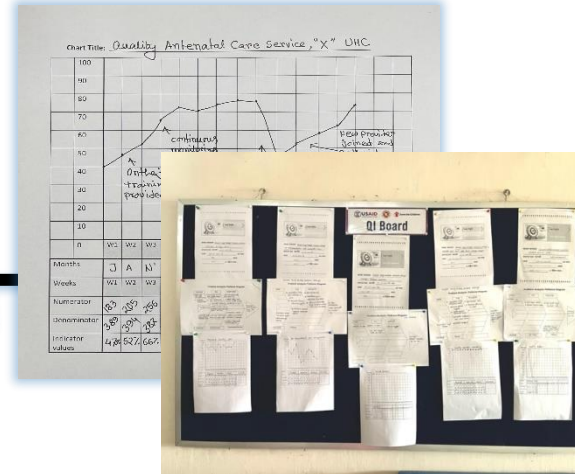
পরিবর্তনের আইডিয়া



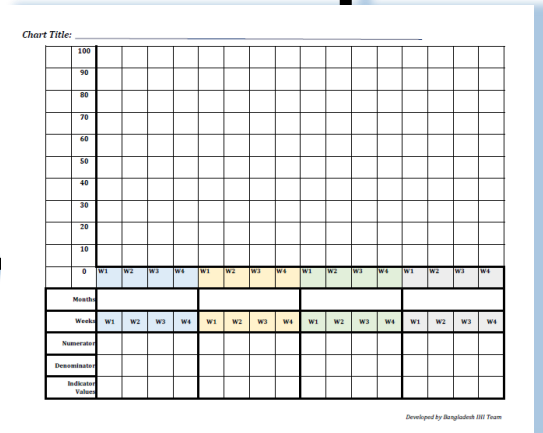
কেএমসি রেজিস্টার এবং কেএমসি নার্সদের রেকর্ড ফর্ম



ডাটা শেয়ার এবং আলোচনা

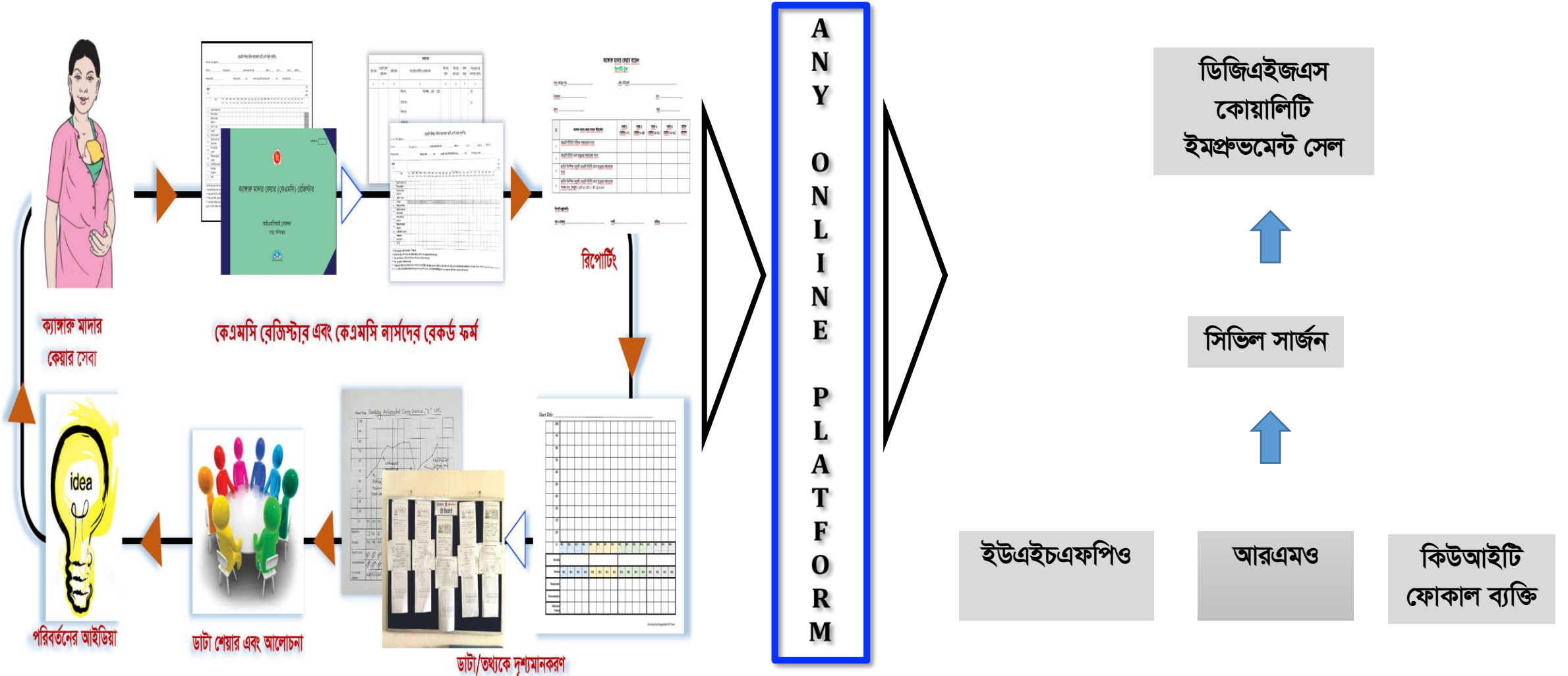


ডাটা/তথ্যকে দৃশ্যমানকরণ



ক্যাঙ্কার মাদার কেয়ার বান্ডেল: কিভাবে পরিমাপ ও বিশ্লেষণ করবেন?

ফ্যাসিলিটি থেকে জাতীয় পর্যায়ে ডাটা ফ্লো



ক্যাম্বারু মাদার কেয়ার বান্ডেল: কিভাবে পরিমাপ ও বিশ্লেষণ করবেন? ডিএইচআইএস-২

DHIS 2 Pivot Tables

Untitled

Update Favorites Layout Options Download Embed

Table Chart

Shibalaya Upazila Health Complex

Period / Data	Babies born in facility received KMC	Babies died during KMC	Babies received KMC	Discharged after KMC as per protocol	Discharged after KMC on request	No. of Live Births (LB)	No. of babies born with less than 2000 gm of weight	Received KMC and 1st followed up	Received KMC and 2nd followed up	Received KMC and 3rd followed up	Received KMC and 4th followed up	Received KMC and referred/discontinued
August 2022	1	1	1	1		28	1	1	1	1	1	1
September 2022	2		2	2		44	2	2	2	2		

77°F Haze

9:06 AM 11/27/2022

ক্যাম্পার মাদার কেয়ার বান্ডেল: কীভাবে ডেটা সংগ্রহ করা হবে

ডিরেক্টরেট জেনারেল অফ হেলথ সার্ভিসেস (ডিজিএইচএস) ডিএইচআইএস২-এর মাধ্যমে একটি প্রতিষ্ঠিত এবং নিয়মিত রিপোর্টিং সিস্টেম রয়েছে। সমস্ত উপজেলা স্বাস্থ্য কমপ্লেক্স এবং জেলা হাসপাতালগুলি এই সিস্টেমের মাধ্যমে কেএমসি ডেটা রিপোর্ট করছে। সুতরাং, কেএমসি বান্ডেলের জন্য আলাদা রিপোর্টিং সিস্টেমের প্রয়োজন নেই। ডিএইচআইএস২-এ কেএমসি সেবার জন্য বারোটি ভেরিয়েবল রয়েছে। তৃতীয়, চতুর্থ এবং পঞ্চম ভেরিয়েবল হল:

1. Babies received KMC (৩য় কলাম)
2. Discharged after KMC as per protocol (৪র্থ কলাম) এবং
3. Discharged after KMC on request (৫ম কলাম)

আউটকাম ১: তৃতীয় কলাম “Babies received KMC” থেকে কেএমসি ইউনিটে ভর্তি মোট নবজাতকের সংখ্যা পাওয়া যাবে।

আউটকাম ২:

সূচক: কেএমসি ইউনিট থেকে শারীরিকভাবে স্থিতিশীল অপরিণত/কম ওজনের নবজাতকের জাতীয় নির্দেশিকা অনুসারে ডিসচার্জ হওয়া নবজাতকের শতকরা হার

লব: “Discharged after KMC as per protocol”

হর: “Discharged after KMC as per protocol” এবং “Discharged after KMC on request” যোগফল

ইউনিট: ১০০

Period / Data	Babies born in facility received KMC	Babies died during KMC	Babies received KMC	Discharged after KMC as per protocol	Discharged after KMC on request	No. of Live Births (LB)	No. of babies born with less than 2000 gm of weight	Received KMC and 1st followed up	Received KMC and 2nd followed up	Received KMC and 3rd followed up	Received KMC and 4th followed up	Received KMC and referred/discontinued
August 2022	1	1	1	1		28	1	1	1	1	1	1

ক্যাপ্সার মাদার কেয়ার বান্ডেল: কিভাবে পরিমাপ ও বিশ্লেষণ করবেন?

ডাটা কিভাবে বিশ্লেষণ করা হবে?

সর্ব স্তরে ডাটা বিশ্লেষণ

মডেল ফর ইম্প্রুভমেন্টের মধ্যেই ডাটা/তথ্যের প্রবাহ থাকতে হবে এবং “টীকাযুক্ত রান চার্ট”-এর মাধ্যমে পরিবর্তনকে দৃশ্যমান করতে হবে। .

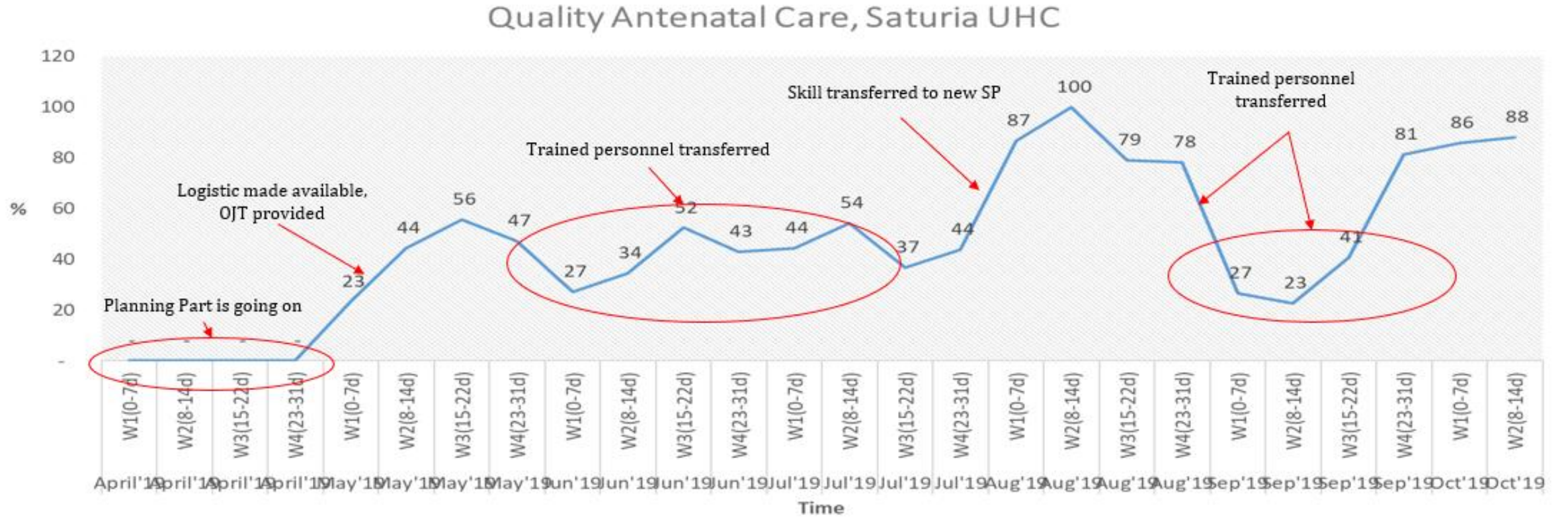
কিউআই ফোকাল পয়েন্ট/ দায়িত্ব প্রাপ্ত ব্যক্তির পরিবর্তনকে দৃশ্যমান করার জন্য পারদর্শী হতে হবে।

.

ক্যাপ্রু মাদার কেয়ার বাডেল: কিভাবে পরিমাপ ও বিশ্লেষণ করবেন?

ডাটা কিভাবে বিশ্লেষণ করা হবে?

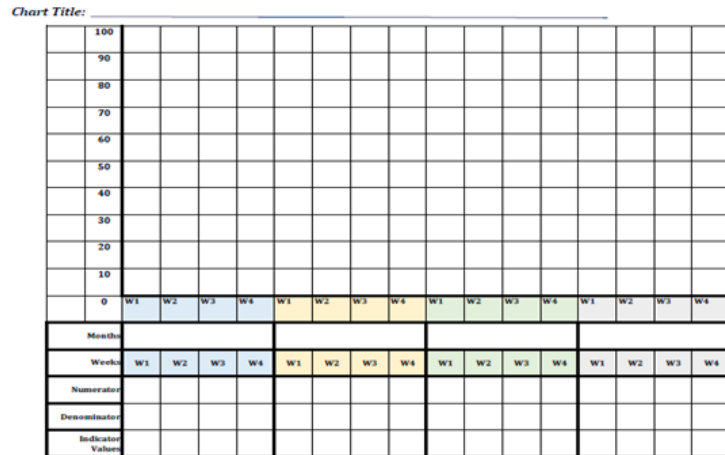
রান চার্ট : একটি উদাহরণ



কিউআই ফোকাল পয়েন্ট/ দায়িত্ব প্রাপ্ত ব্যক্তির পরিবর্তনকে দৃশ্যমান করার জন্য পারদর্শী হতে হবে।

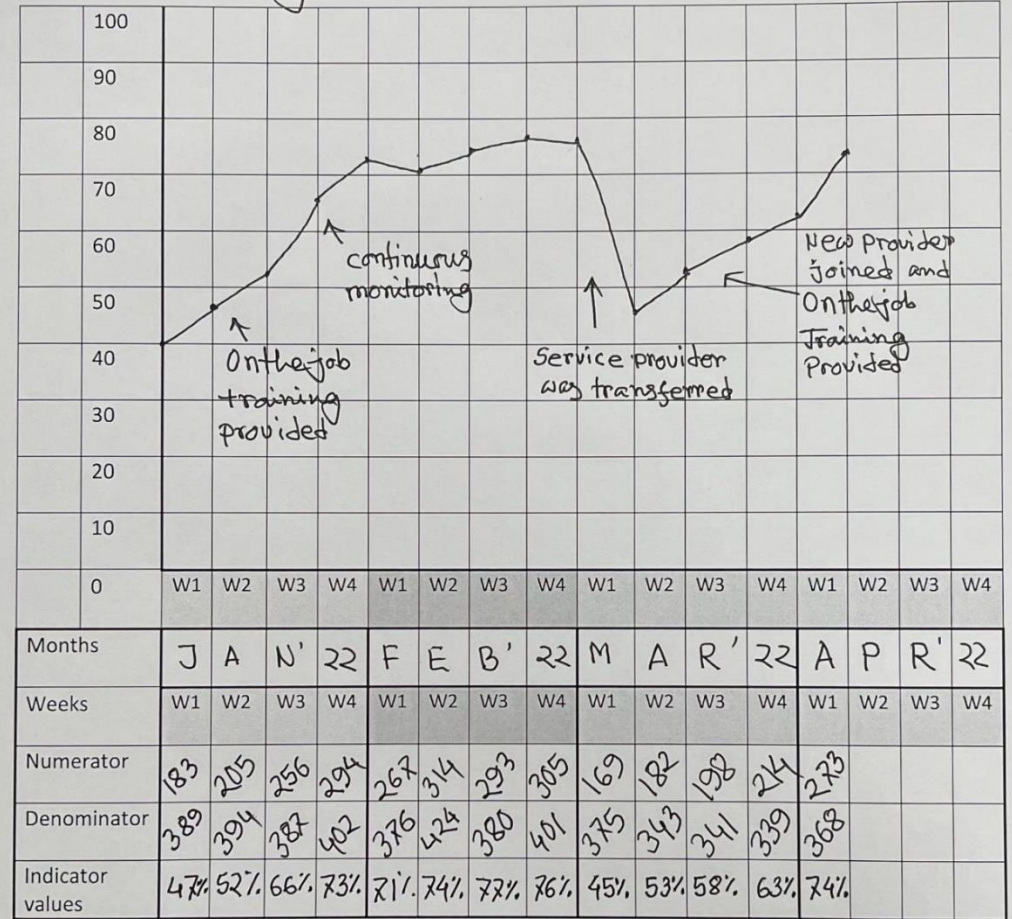
ক্যাস্টার মাদার কেয়ার বান্ডেল: কিভাবে পরিমাপ ও বিশ্লেষণ করবেন?

ডাটা কিভাবে বিশ্লেষণ করা হবে?



Developed by Bangladesh III Team

Chart Title: Quality Antenatal Care Service, "X" UHC



কিউআই ফোকাল পয়েন্ট / দলের নেতৃত্ব এবং অন্যান্য কিউআই দলের সদস্যরা রান চার্টগুলি ব্যাখ্যা করতে এবং পরিবর্তনগুলি প্রদর্শন করতে সক্ষম হবেন

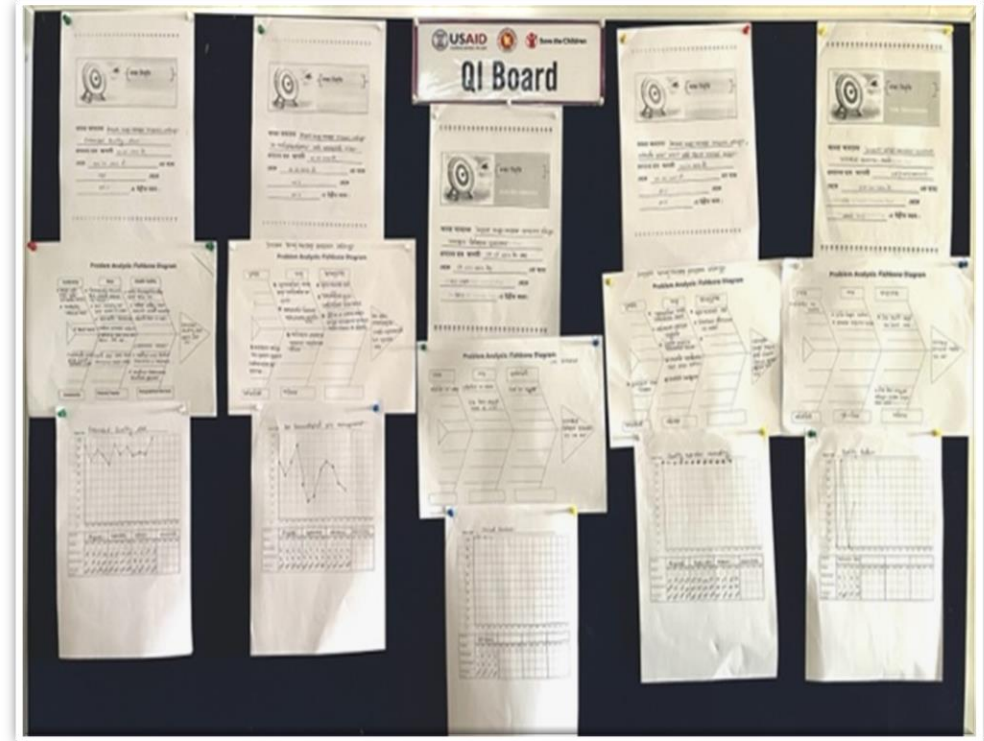
ভিজুয়াল ডিসপে বোর্ড (এমএনসিএইচ কিউআই বোর্ড): ডাটা শেয়ারিং পয়েন্ট

ভিজুয়াল ডিসপে বোর্ড হল প্রক্রিয়া, পারফরম্যান্স এবং কোয়ালিটিটিভ ও কোয়ান্টিটিটিভ উপাত্ত প্রদর্শনের একটি মাধ্যম যার মাধ্যমে স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারী গণ নিজেদের প্রাত্যাহিক কাজের এবং মান উন্নয়নের প্রজেক্ট / বাস্তবের অগ্রগতি সম্পর্কে ধারণা / সহায়তা পেতে পারেন

কিউআই বোর্ড প্রদর্শনের জননীনতম বিষয়বস্তু:

- মান উন্নয়ন/ কিউ আই টিমের পরিচিতি
- চলমান সকল কিউ আই প্রজেক্ট / বাস্তবের নির্ধারিত লক্ষ্য (৮ সপ্তাহের ব্যবধানে পরিবর্তনশীল)
- চলমান সকল কিউ আই প্রজেক্ট / বাস্তবের ফিশবোন বিশেষণ
- চলমান সকল কিউ আই প্রজেক্ট / বাস্তবের টীকাযুক্ত রান চার্ট
- চলমান সকল কিউ আই প্রজেক্ট / বাস্তবের পিডিসিএ চক্র

***ভিজুয়াল ডিসপে বোর্ডের অবস্থানঃ স্ব স্ব বিভাগ / ইউনিটের সামনে অথবা ইউনিটের ভিতরে (যেমন এএনসি বাস্তবের ক্ষেত্রে এএনসি কর্নার, ভেজাইনাল ডেলিভারি বাস্তবের ক্ষেত্রে লেবার রুম).*



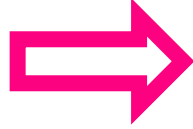
পার্ট ৫: ইমপ্লিমেন্টেশন গাইড



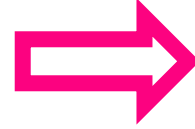
ক্যাম্বার মাদার কেয়ার বান্ডেল:- বাস্তবায়ন সারাংশ



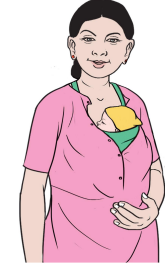
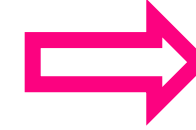
প্রস্তুতি



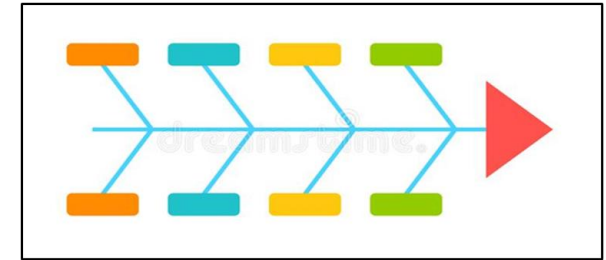
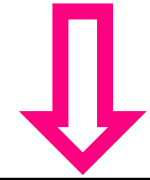
ফ্যাসিলিটি প্রস্তুত করুন



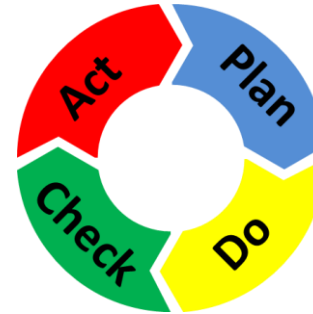
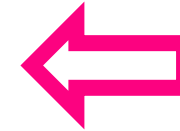
একটি উন্নয়ন দল
তৈরি করুন



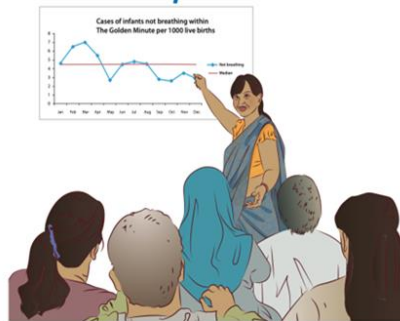
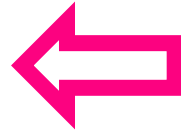
কি উন্নতি করতে হবে তা স্থির করুন



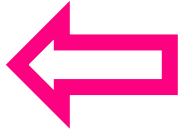
উন্নয়নের ফাঁকগুলি চিহ্নিত করে তা
কাটিয়ে ওঠার জন্য বাঁধাগুলি
চিহ্নিত করুন



পরিবর্তনের পরিকল্পনা এবং
পরীক্ষা করুন



পরিবর্তনের ফলে উন্নতি
হয়েছে কি না তা নির্ধারণ
করুন



উন্নয়নকে অভ্যাসে
পরিনত করুন

ক্যাঙ্গারু মাদার কেয়ার বান্ডেল : পূর্বশর্ত

ক্যাঙ্গারু মাদার কেয়ার বান্ডেল বাস্তবায়নের পরিকল্পনা করার আগে নিম্নলিখিত কিছু সুপারিশ বিবেচনা করা প্রয়োজন

সুপারিশ ১

ক্যাঙ্গারু মাদার কেয়ারের প্রশিক্ষণ প্রাপ্ত সেবাপ্রদানকারী নিশ্চিত করুন

সুপারিশ ২

ক্যাঙ্গারু মাদার কেয়ারের প্রয়োজনীয় সরঞ্জাম নিশ্চিত করুন

সুপারিশ ৩

ক্যাঙ্গারু মাদার কেয়ারের পোস্টার/জব এইড নিশ্চিত করুন

সুপারিশ ৪

কার্যকরী রেফারেল বিবাস্থাপনা নিশ্চিত করুন

ক্যাম্পার মাদার কেয়ার বান্ডেল ইমপ্লিমেন্টেশন গাইড

ধাপ ১: একটি উন্নয়ন দল তৈরী করুন

□ উন্নয়ন দল গঠনের সময়, নিম্নলিখিত বিষয় সমূহ বিবেচনা করতে হবে।

- ১) ফ্যাসিলিটি স্তরে বিষয় ভিত্তিক বিশেষজ্ঞসহ একজন ম্যানেজার এবং অন্যান্য লিডারদের কাছ থেকে সমর্থন নিতে হবে।
- ২) উন্নয়ন দলে কাদের থাকা উচিত তা নির্ধারণ করুন।
- ৩) উন্নয়ন দলকে সংগঠিত করুন।
- ৪) উন্নয়ন দলের জন্য একজন নেতা/লিডার নির্বাচন করুন- একজন আদর্শ লিডার সময় বিনিয়োগ করতে পারেন এবং সম্পদের ব্যবস্থা করতে পারেন, উন্নতির পথে বাঁধা দূর করতে পারেন এবং ফ্যাসিলিটির বিভিন্ন নেতাদের কাছে দলের কাজের প্রতিনিধিত্ব করতে পারেন- একজন আদর্শ লিডার হল এই ফ্যাসিলিটির গুণমান পরিচর্যার একজন উদ্যমী চ্যাম্পিয়ন।

□ উন্নয়ন দল সংগঠিত করুন

টিম লিডার: দলের কার্যক্রম পরিচালনা করে এবং দায়িত্ব অর্পণ করেন।

টিম মেন্টর: মিটিংয়ের পরিকল্পনা করতে এবং উন্নয়ন প্রকল্প পরিচালনার জন্য প্রয়োজনীয় সহায়তা, উপকরণ এবং তথ্য সরবরাহ করেন।

রেকর্ড কিপার: দলের আলোচনা এবং সিদ্ধান্তের লিখিত রেকর্ড বজায় রাখে

ফ্যাসিলিটির প্রতিনিধিত্বক: ফ্যাসিলিটির বাকি কর্মীদের সাথে দলের উন্নয়ন কার্যক্রম এর যোগাযোগ স্থাপন করেন।

ডাটা ম্যানেজার: কোনও পরিবর্তনের ফলে উন্নতি হচ্ছে কিনা তা নির্ধারণ করতে ডাটা সংগ্রহ করেন এবং বিশ্লেষণ করেন।

বাডেল ইমপ্লিমেন্টেশন গাইড

ধাপ ২: কি উন্নতি করতে হবে তা স্থির করুন

- মানসম্পন্ন ক্যাঙ্গারু মাদার কেয়ার বাডেল ব"বস্থাপনায় কোথায় ফাঁক থাকতে পারে এবং কোথায় উন্নতির প্রয়োজন তা বুঝুন।
- মানসম্পন্ন ক্যাঙ্গারু মাদার কেয়ার বাডেল ব"বস্থাপনায় ফাঁক চিহ্নিত করুন।
- নবজাতকের ক্যাঙ্গারু মাদার কেয়ার বাডেল কী উন্নতি করতে হবে তা বেছে নিন।
- ক্যাঙ্গারু মাদার কেয়ার বাডেল ব"বস্থাপনায় বর্তমান পরিস্থিতি বোঝার জন্য একটি বেসলাইন তথ্য পরিমাপ এবং যাচাই করুন।
- উন্নতির জন্য একটি লক্ষ্য বিবৃতি তৈরি করুন।

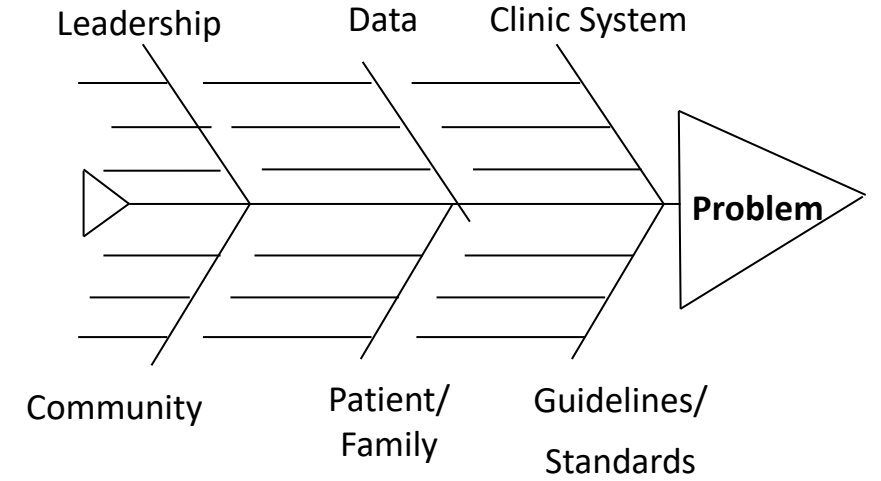


বাডেল ইমপ্লিমেন্টেশন গাইড

ধাপ ৩: উন্নয়নের ফাকগুলি চিহ্নিত করার জন্য বাঁধাগুলি বেছে নিন

কিছু বাঁধার উদাহরণ:

- ১) জ্ঞান ও দক্ষতার অভাব
- ২) কর্মী ঘাটতি
- ৩) অপযাপ্ত সরবরাহ
- ৪) প্রতিকূল অবকাঠামো
- ৫) অপযাপ্ত আর্থিক সম্পদ
- ৬) প্রথাগত এবং সাংস্কৃতিক বিশ্বাস যা প্রস্তাবিত সেবাদানে হস্তক্ষেপ করে
- ৭) খারাপভাবে সংগঠিত প্রক্রিয়া
- ৮) প্রেরণা / উদ্দীপনার অভাব
- ৯) নেতৃত্ব এবং পরিচালনার সাথে চ্যালেঞ্জ
- ১০) সেবাদানকারীদের সুবিধা



চিত্র: ফিশবোন ডায়াগ্রাম



চিত্র: "৫টি কেন" ডায়াগ্রাম

বাডেল ইমপ্লিমেন্টেশন গাইড

ধাপ ৪: পরিবর্তনের পরিকল্পনা এবং পরীক্ষা করুন



পরিবর্তনের জন্য একটি পরিকল্পনা তৈরী করুন

- ১) একটি পরিকল্পনা তৈরী করে কী ভাবে পরিবর্তনগুলি করতে হয় তা বর্ণনা করুন যা কী কাজ, কে, কোথায়, কখন এবং কী ভাবে করবে তা বর্ণনা করবে
- ২) পরিবর্তন পরিমাপের জন্য একটি পরিকল্পনা তৈরী করুন এবং কোন ডাটা/তথ্য সংগ্রহ করতে হবে তা নির্ধারণ করুন
- ৩) পরিবর্তনটি পছন্দসই প্রভাব তৈরি করে কিনা তা নির্ধারণ করতে ডাটা/তথ্য সংগ্রহ করুন
- ৪) ডাটা কিভাবে সংগ্রহ করতে হবে এবং কে সংগ্রহ করবে তা নির্ধারণ করুন
- ৫) প্রতিটি পরীক্ষার পরিবর্তন কতক্ষণ স্থায়ী হবে তা নির্ধারণ করুন

পরিকল্পনার পরিবর্তনগুলি পরীক্ষা করুন

- ১) পরিবর্তনটি আনয়ন করা সম্ভব কিনা তা নির্ধারণ করে শুরু করুন
- ২) যদি পরিবর্তনটি আনয়ন করা সম্ভব হয়, তবে পরিবর্তনটি পরীক্ষা করুন, ছোট সেবা থেকে শুরু করুন এবং ফলাফলগুলি পর্যবেক্ষণ করুন
- ৩) যদি ছোট স্কেলে পরিবর্তনটি আনয়নে সফল হন তবে তা বড় পরিসরে চেষ্টা করুন
- ৪) পরিবর্তনগুলির জন্য সমর্থনের সন্ধান করুন (যেমন, সহকর্মী, সুপারভাইজার, ম্যানেজার, লিডার, বিষয় ভিত্তিক বিশেষজ্ঞ, ইত্যাদি)

বাডেল ইমপ্লিমেন্টেশন গাইড

ধাপ ৫: পরিবর্তনের ফলে উন্নতি হয়েছে কিনা তা নির্ধারণ করুন

পরিবর্তনটি উন্নয়ন সাধন করেছে কিনা তা নির্ধারণ করুন

- ১) পরিবর্তনের পরে প্রক্রিয়া বা ফলাফলের কোন উন্নতি হয়েছে কিনা তা নির্ধারণ করুন
- ২) পরবর্তী পদক্ষেপের বিষয়ে সিদ্ধান্ত নিন
- ৩) উন্নতির পরবর্তী চক্র শুরু করুন
- ৪) ভিজুয়াল বোর্ড ব্যবহার করে পরিবর্তন ঘটেছে কিনা তা নির্ধারণ করতে ডাটা একটি চার্ট বা গ্রাফে প্রদর্শন করুন

বাডেল ইমপ্লিমেন্টেশন গাইড

ধাপ ৬: উন্নতিকে অভ্যাসে পরিনত করুন

একটি উন্নতিকে ফাংশালিটির রুটিনের একটি স্থায়ী অংশ করুন

- ১) উন্নয়ন দল পরিবর্তনের প্রক্রিয়ার নেতৃত্ব দিতে পারে, তবে উন্নতি করার জন্য টিমের দায়িত্ব হচ্ছে ফাংশালিটির বহুস্থাপনার কাছে সুপারিশগুলি তুলে ধরা
- ২) যখন উন্নতির প্রমাণ এবং পরিবর্তনের জন্য প্রমাণিত কৌশল প্রদান করা হয়, তখন বহুস্থাপক এবং প্রশাসকরা উন্নতিকে দীর্ঘস্থায়ী করতে সাহায্য করতে পারেন
- ৩) ম্যানেজার / প্রশাসক, বিষয় ভিত্তিক বিশেষজ্ঞরা সংশোধিত নির্দেশিকা, নীতি, কাজের বিবরণ এবং প্রশিক্ষণ সামগ্রীতে সফল পরিবর্তনকে অন্তর্ভুক্ত করতে পারেন
- ৪) তারা পরিবর্তনগুলি বজায় রাখার জন্য প্রয়োজনীয় কর্মী এবং সরবরাহের জন্য বাজেট পরিচালনা করতে পারে
- ৫) বহুস্থাপক / প্রশাসকরা স্বাস্থ্য সুবিধার বিভিন্ন শাখার মধ্যে সমন্বয়ের নেতৃত্ব দিতে পারেন যা পরিবর্তন প্রক্রিয়ার সাথে সরাসরি সম্পর্কিত

রেফারেন্স মেটেরিয়াল

- ▷ **National Newborn Health Program Implementation Toolkit**
- ▷ **National Guideline on Kangaroo Mother Care (KMC)**
- ▷ **Standard Operating Procedure For Newborn Care Services, Bangladesh**
- ▷ **Kangaroo Mother Care (A Practical Guide) , WHO**
- ▷ **Comprehensive Newborn Care Package , Bangladesh, 2014**



USAID

আমেরিকার জনগণের পক্ষ থেকে



Save the Children

ধন্যবাদ

