

الجلسة 7: تدخلات دعم التغذية التكميلية الكافية في حالات الطوارئ

تدخلات دعم التغذية التكميلية الكافية في حالات الطوارئ

المصدر: التوجيه العملي بشأن تغذية الرضع والأطفال الصغار في حالات الطوارئ بنجلاديش، 2017

التدخلات	متى يجب التفكير في التنفيذ (توافر شرط أو أكثر)	متى البدء (الإطار الزمني) وفي أي مجموعة (مجموعات)
1. تحسين الوصول إلى الأطعمة التكميلية الآمنة والمغذية والمناسبة في حالات الطوارئ، إلى جانب مواصلة الرضاعة الطبيعية	<ul style="list-style-type: none"> • انعدام الأمن الغذائي - ضعف توافر الأطعمة التكميلية المناسبة أو صعوبة الوصول إليها • معدل انتشار سوء التغذية الحاد $\leq 15\%$ في الفئة العمرية من 6 إلى 59 شهرًا • معدل انتشار سوء التغذية الحاد 10-14% في الفئة العمرية من 6-59 شهرًا ووجود عوامل تؤدي إلى التفاقم² • معدل الوفيات تحت سن 5 سنوات ≤ 2 حالة وفاة/10000/يوم 	المدى القصير الأمن الغذائي
برامج التغذية التكميلية الشاملة - حصص غذائية جافة مدعمة للأخذ إلى المنزل	<ul style="list-style-type: none"> • السكان الذين يعتمدون على المساعدات الغذائية • نظام التوزيع العام للأغذية لم يتم تطبيقه بشكل كافٍ بعد (بداية الأزمة) و/أو لا يلبي احتياجات التغذية التكميلية • معدل انتشار سوء التغذية الحاد $\leq 15\%$ في الفئة العمرية من 6 إلى 59 شهرًا • معدل انتشار سوء التغذية الحاد 10-14% في الفئة العمرية 6-59 شهرًا • ارتفاع التقزم ($< 30\%$) • الزيادة المتوقعة في معدلات سوء التغذية بسبب موسمية الأمراض/ الأوبئة الموسمية (مثل تفشي الإسهال المائي الحاد) 	المدى القصير تغذية الأمن الغذائي

1 على سبيل المثال - العدس، «الأطعمة الغنية بالمغذيات التي يمكن استخدامها للتغذية التكميلية في بنجلاديش»
2 تعريف العوامل التي تؤدي إلى التفاقم عادة على أنها عدم كفاية الحصص الغذائية العامة، ومعدل الوفيات الخام فوق 10000/1 في اليوم، وأوبئة الحصبة أو السعال الديكي، وارتفاع معدل انتشار أمراض الجهاز التنفسي أو الإسهال.

	<ul style="list-style-type: none"> • تفشي نقص المغذيات الدقيقة 	
<p>المدى القصير</p> <p>تغذية الأمن الغذائي</p>	<p>نفس ما ورد أعلاه بالإضافة إلى واحد أو أكثر:</p> <ul style="list-style-type: none"> • أخذ الحصة الغذائية (الجافة) إلى المنزل ليس خيارًا • الإمدادات الغذائية الأسرية محدودة لذا المشاركة أمر مرجح • نقص الوقود و/أو أدوات الطبخ على مستوى الأسرة • الوضع الأمني السيئ؛ حمل حصص غذائية إلى المنزل يعرض المستفيدين للخطر 	<p>توفير الأطعمة المدعمة بالمغذيات الدقيقة المتعددة من خلال التغذية التكميلية الشاملة - التغذية في الموقع (الحصص السائلة)</p>
<p>المدى القصير</p> <p>الأمن الغذائي، الصحة، التغذية</p>	<ul style="list-style-type: none"> • لا يوجد توزيع شامل مستمر للأغذية المدعمة بالمغذيات الدقيقة المتعددة • الطعام متوفر وإمكانية تحضير الطعام على مستوى الأسرة • التنوع الغذائي منخفض • الأطعمة التكميلية المعدة للطفل الصغير لا تحتوي على محتوى وكثافة كافية من العناصر الغذائية³ • التوافر الحيوي للمغذيات الدقيقة ضعيف بسبب مثبطات الامتصاص في النظام الغذائي⁴ • ارتفاع فقر الدم (< 20%) مع مستويات متوسطة إلى منخفضة من سوء التغذية الحاد الشامل والتقرم • في المنطقة الموبوءة بالمalaria، إذا كنت تفكر في توفير الحديد: توفير الوقاية من malaria وعلاجها 	<p>التدعيم المنزلي (مكان الاستخدام) بمكملات المغذيات الدقيقة</p>
<p>المدى القصير - المدى المتوسط</p> <p>تغذية الأمن الغذائي</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ضعف الوصول: نقص وسائل شراء التغذية التكميلية • التغذية التكميلية المناسبة متاحة محليًا • هناك تنوع غذائي جيد • الأسواق تعمل ويمكن الوصول إليها • توقع استقرار الأسعار المقبولة • توجد طريقة فعالة لتسليم النقد 	<p>برنامج نقدي/قسائم لشراء طعام غني بالمغذيات و/أو مدعم (مثل قسائم الأغذية الطازجة)</p>
<p>متوسطة الأجل</p> <p>الأمن الغذائي</p>	<ul style="list-style-type: none"> • فقدان سبل العيش • الأطعمة التكميلية متوفرة محليًا 	<p>برامج سبل العيش وبرامج شبكات الأمان للأسر التي لديها أطفال أقل من سنتين.</p>

3 على سبيل المثال، العصيدة المائيّة والأطعمة التي تحتوي على نسبة منخفضة جدًا من المغذيات الدقيقة
4 على سبيل المثال الألياف، والفيتات، والتانين - خاصة في الوجبات ذات المصدر النباتي.

متوسطة الأجل الأمن الغذائي	<ul style="list-style-type: none"> الاستقرار؛ لا توجد حركة سكانية متكررة 	<p>البيستنة المنزلية المناسبة للتغذية (مثل توفير البذور والأدوات) وتربية الماشية والدواجن على نطاق صغير</p>
<p>2. التأكد من أن مقدمي الرعاية لديهم الوسائل اللازمة لإعداد الأطعمة التكميلية المناسبة لعمرهم في حالات الطوارئ</p>		
المدى القصير المأوى/المواد غير الغذائية الأمن الغذائي	<ul style="list-style-type: none"> فقدان / تدمير واسع النطاق للأدوات المنزلية 	<p>توفير معدات الطبخ وأدوات التغذية و/أو الوقود</p>
المدى القصير تغذية الأمن الغذائي إدارة الموقع	<ul style="list-style-type: none"> لا توجد مرافق منزلية لا يمكن ضمان النظافة على مستوى الأسرة 	<p>الوصول إلى مناطق إعداد الطعام المشتركة</p>
المدى القصير تغذية الأمن الغذائي حماية الطفل	<ul style="list-style-type: none"> الازدحام (مثل المخيمات) الأطفال معرضون لخطر الأذى الجسدي قلة المساحة على مستوى الأسرة سوء النظافة على مستوى الأسرة 	<p>مساحات محمية لتناول الطعام واللعب</p>
<p>3. تحسين معرفة ومهارات مقدمي الرعاية فيما يتعلق بالتغذية التكميلية والرضاعة الطبيعية المستمرة</p>		
المدى القصير التغذية الأمن الغذائي المياه والصرف الصحي والنظافة الصحية	<ul style="list-style-type: none"> دائمًا - نشاط قياسي 	<p>تبادل المعلومات والتعليم</p>
المدى القصير التغذية	<ul style="list-style-type: none"> دائمًا - نشاط قياسي 	<p>تقديم المشورة الماهرة بشأن تغذية الرضع والأطفال الصغار (وجهًا لوجه)</p>
متوسطة الأجل التغذية	<ul style="list-style-type: none"> شروع سوء التغذية في سن 6 – 23 شهرًا ممارسات التغذية التكميلية السيئة قلة وعي مقدمي الرعاية الاستقرار؛ لا توجد حركة سكانية متكررة 	<p>مجموعات دعم الأم</p>

<p>المدى القصير التغذية الأمن الغذائي</p>	<p>• يتم توزيع منتجات برامج التغذية التكميلية الشاملة / مسحوق المغذيات الدقيقة المستهدفة للأعمار من 6 إلى 23 شهرًا</p>	<p>دعم ومتابعة منتجات مسحوق المغذيات الدقيقة/ برامج التغذية التكميلية الشاملة</p>
---	--	---